

Musique, danse, chant... au Soleil levant



MONDE - FRANCE | RÉGION - COMMUNE | SPORT | LOISIRS | SERVICES | ANNONCES | ENTREPRISES

En ce moment

Loi Macron | Copenhague | Procès du Carlton | Ukraine | Elections départementales | Procès Bettencourt | Marée du si

Accueil | Pays de la Loire | Nantes | Saint-Herblain

Musique, danse, chant... au Soleil levant

Saint-Herblain - 21 Septembre 2012

écouter



Facebook

Twitter

Google+

Achetez votre journal numérique

Le centre socioculturel du Soleil Levant met en relation des associations partenaires qui interviennent dans le champ de la voix et du corps, avec une large palette d'activités.

Chant et master class

L'association La voix dans tous ses états propose aux adultes des cours de chant classique, individuels, pour parfaire leur technique vocale. Elle propose aussi un atelier collectif autour de la chanson française pour les chanteurs débutants. « **Cette année, nous souhaitons faire profiter les autres de notre travail. Lors du festival des Hivernales, nous proposerons un spectacle conçu avec l'atelier d'écriture et l'atelier danse-théâtre enfants. Il y aura d'autres animations flash dans l'année** », explique Christine Magne, présidente. Autre nouveauté, ouverte au public, une master class d'un maître hollandais, Ronald Klekamp, pour chanteurs professionnels, professeurs, chefs de chœur.

Atelier chant et travail de la voix, le jeudi soir ; atelier vocal chanson française, le mardi soir.
Master class vendredi 21 septembre de 12 h à 18 h, samedi 22 de 11 h à 18 h 30 et dimanche 23 de 9 h 30 à 16 h 45, au Soleil levant.

Musique en équilibre et en mouvement

Nantakrous ouvre un atelier pour les seniors qui ont envie de bien vieillir, « musique en équilibre ». « **La musique soutient les exercices physiques à partir d'improvisations au piano, selon la pédagogie Dalcroze** », précise l'intervenante, Marianne Wahl-Dalhos.

piano, selon la pédagogie Barroze », précise l'intervenante, Manon Vanni-Debos.

L'objectif ? Prendre conscience de ses capacités corporelles et reprendre confiance en soi. « **Le chant permet d'aller au-delà de ses possibilités.** » Un second atelier pour adultes, « musique en mouvement », vise l'apprentissage musical, la lecture de partitions et la découverte d'oeuvres musicales par le mouvement et le chant. Des chanteurs de La voix dans tous ses états apportent leur concours aux participants.

« Musique en équilibre », le mardi matin ; « musique en mouvement », le mardi soir, au Soleil levant.

Éveil musical

Une activité « éveil musical et mouvement » est lancée pour les enfants de 4 à 6 ans. Pour Claire Auger, musicienne enseignante, « **il s'agit de transmettre le plaisir de la musique aux enfants en leur donnant des clés pour que cet univers leur devienne familier, à partir de chansons, de jeux, de mimes, de théâtre, d'histoires, dans le plaisir avant tout.** »

« Eveil musical et mouvement » le mercredi après-midi, à partir du 24 septembre, au Soleil levant.

Tai chi chuan, sophrologie et sommeil

Tourne-Sol, association de Preux, propose une activité de tai chi chuan aux adultes. « **C'est une méditation en mouvement que l'on approche par la mémorisation d'un enchaînement** », explique Fabrice Guilloux, éducateur socio-sport et sophrologue. Tourne-Sol ouvre aussi un cycle de six séances de sophrologie sur la problématique du sommeil pour les adultes et une activité à l'année. Laurent Cottin, sophrologue, proposera aux enfants, sur le temps d'accueil périscolaire, un temps de détente.

L'atelier tai chi chuan se déroule le lundi soir au Soleil levant pour ceux ayant déjà pratiqué et le jeudi soir à l'atelier 14, place Léo-Lagrange pour les débutants. Sophrologie et sommeil, chaque lundi soir ; sophrologie adultes, le mardi matin et en soirée ; sophrologie enfants le mardi à 17 h 30 au Soleil levant.

Danse contemporaine

Par ailleurs, Agil', centre chorégraphique de danse contemporaine, inaugure un atelier pour tout public à partir de 17 ans. « **Après un travail technique, nous créons une composition collective. L'atelier a notamment pour vocation de favoriser la pratique artistique et chorégraphique auprès d'un public non averti** », explique la chorégraphe Brigitte Leroux.

Atelier chorégraphique le dimanche, de 10 h à 14 h, à partir du 23 septembre au Soleil levant.

Contact. Le Soleil levant, tél. 02 28 25 26 90.